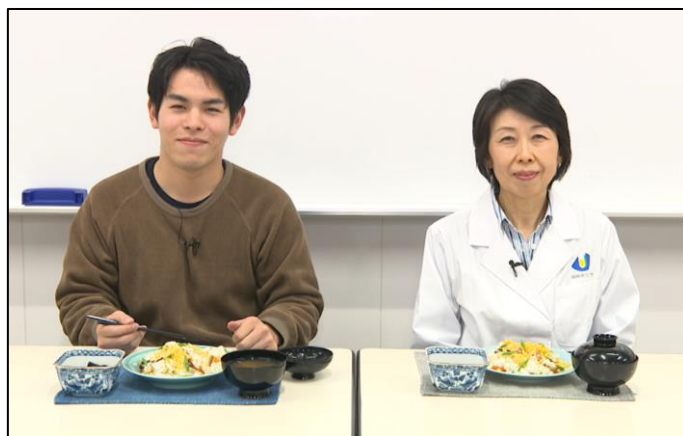


出雲ケーブルビジョンからの依頼を受け、看護栄養学部健康栄養学科の荒井恵美子講師が番組収録を行いました。

11月に放映された「秋の献立特集」の第2弾で、今回は「島根の郷土料理」をテーマに「すもじ（焼き鯖のちらし寿司）」と「隠岐あらめの炒め煮」を山元アナウンサーと共に調理し、ポイントを解り易く説明しながら紹介しました。

出雲ケーブルビジョンでは、1月31日（水）17時からの「いずもキャッチアイ」というニュース番組の特集コーナーで放映予定です。再放送は、17時の初回放送から18時～23時まで1時間おき、また、翌2月1日（木）8時～12時、土曜・日曜日に計3回ほど再放送されます。



すもじ（焼き鯖のちらし寿司）、隠岐あらめの炒め煮、しじみの赤だし